



facileDae  
Progetto Vita



si ringraziano



Sostieni il Cuore!



Donna il tuo 5x1000  
a Progetto Vita  
CF 91061590316

SEGUICI SUI  
SOCIAL!



# FESTA DEL CUORE 2019



24 - 25 - 26  
MAGGIO

PIAZZA DUOMO

IL LIFESTYLE DI  
PROGETTO VITA

## **VENERDÌ 24 MAGGIO** **Defibrillation Day 2019**

**Palazzo Gotico, Piazza Cavalli per Defibrillation Day**

**Meeting delle Associazioni di Volontariato e Servizi 118**

**H. 9.00 - 11.00 Progetto Vita Ragazzi:**  
*esperienze degli Insegnanti e degli studenti.*

**H. 11.00 - 13.00 la Defibrillazione Precoce in Italia:** *esperienze a confronto*

**H. 14.30 - 17.00 Tavola Rotonda:** *la liberalizzazione dell'uso del DAE e l'immunità del soccorritore.*

Sono invitati IRC, IRC Comunità, American Heart Association, ANPAS, CRI, Misericordie d'Italia, CO 118 ER Area Vasta Ovest, CO 118 Friuli Venezia Giulia, CO 118 Toscana, INAIL, ANMCO E CONACUORE.

**H. 17.00 Flash mob in Piazza Cavalli**

**H. 17.30 - 18.30 XIII Memorial "Maurizio Saltarelli"**  
*Premiazione dei volontari e degli equipaggi che nell'anno 2018-2019 hanno effettuato interventi e salvataggi, alla presenza delle persone salvate da arresto cardiaco.*

*In piazza Cavalli visitate il Villaggio del Cuore 2019*

## **SABATO 25 MAGGIO** **Progetto Vita Lifestyle**

**H. 16.00 - 18.00 "CAMMINARE PER VIVERE MEGLIO"** Sant'Ilario, aperto al pubblico.

**H. 17.00 Piazza Duomo Lifestyle.**

Apertura show cooking, talk educazionali, informativi sui corretti stili di vita per la prevenzione delle malattie cardiovascolari: ipertensione, diabete, meditazione e ipnosi, ipercolesterolemia, attività motoria. Trucca-bimbi. Impariamo a usare il defibrillatore.

**H. 18.00 Lifestyle show cooking a cura di Chef Vailati ALMA "La Scuola Internazionale di Cucina Italiana"**

**H. 19.00 Aperitivo con Gaetano.**  
Prof. Fabio Fornari: L'attività fisica aiuta il fegato e la digestione? Modera dr. Gaetano Rizzuto.

**H. 19.00 Cena in Piazza Duomo**

**H. 21.00 CONCERTO LIVE "Piazza Grande"**

*Concerto gratuito in omaggio a Lucio Dalla con Iskra Menarini, Stefano Fucili, Tommy Graziani, Tommaso Baldini, Roberto Panaroni, Danilo Lavino.*



## **DOMENICA 26 MAGGIO**

**IXX Giornata di Screening Cardiovascolare**

**H. 9.00 - 18.00 Screening gratuito cardiovascolare con cardiologi, infermieri e tecnici di cardiologia ASL Piacenza.**

**H. 10.00 - 17.00. Piazza Cavalli Confindustria in Piazza: torneo di Calcetto, a 7 giocatori.**

**H. 11.00 Talk 1: IPERTENSIONE, DIABETE E COLESTEROLO: come combatterli**  
Giuseppe Crippa - Maurizio Bianco - Daniela Aschieri - Giovanni Villani

**H. 12.00 Talk 2: INTOLLERANZE ALIMENTARI, L'ALIMENTAZIONE VEGETARIANA E LA DIETA MEDITERRANEA.**  
Moderazione: Monica Maj - Eleonora Savi - Daniela Lacommare.

**H. 13.00 Pranzo in piazza.**

**H. 16.00 Talk 3: IL CUORE NELLO SPORT: SALUTE, IDENTITÀ, RELAZIONI**  
Daniela Aschieri, Mara Negriati, Dalila Adiletta - Alice Frescaroli - Emiliano Ponzi - Cristina Meloni.

**H. 17.00 Lifestyle show cooking a cura di Chef Vailati ALMA "La Scuola Internazionale di Cucina Italiana"**

**H. 18.00 Talk 4: LE TRE A DELLA PALESTRA 4.0: Alimentazione, Allenamento, Applicazioni.**  
Alessandro Rosi - Diego Sala - S. Tizzoni.

**H. 19.00 Aperitivo con Nicoletta. LA MEDITAZIONE E L'IPNOSI IN CARDIOLOGIA.**  
Francesca Scaglia - Luca Rossi - Modera Nicoletta Bracchi.

**H. 20.00 Cena in piazza**

**Progetto Vita** è il primo progetto europeo di defibrillazione precoce per la lotta contro la morte improvvisa da arresto cardiaco: dal 1998 ha salvato 113 vite e migliora la conoscenza, promuove ed incrementa la ricerca, favorisce attività per la formazione medica e svolge informazione e sensibilizzazione sulla principale causa di morte nei Paesi Occidentali.

Come ogni anno, da vent'anni ad oggi, Progetto Vita organizza la grande "Festa del Cuore" e l'edizione 2019 pone l'accento sul progetto "LifeStyle", ovvero la campagna di informazione sulla prevenzione del rischio cardio-vascolare legata a corretti stili di vita.

I proventi di queste iniziative andranno a supporto della campagna "FACILE DAE" per la diffusione capillare dell'utilizzo dei defibrillatori nella nostra città e provincia.

Legata a "Progetto Ragazzi" prevede che gli studenti vengano addestrati con manichini, defibrillatori trainer e produzione di materiale informativo didattico per aumentare la rete dei potenziali utilizzatori dei defibrillatori.