PHM - 21,097 km in 7 giorni

da lunedì 3 a domenica 9 maggio 2021

Puoi correre o camminare sul percorso che desideri da solo o con poche altre persone rispettando le regole contro il covid in vigore nella prima settimana di maggio.

Corri o cammina insieme a noi
Farai del bene a te stesso ed alla tua città

per partecipare dovrai:

1 - iscriverti ad uno dei due gruppi Strava PHM

2 - partecipare all'evento "PHM 21,097 km in una settimana" che troverai all'interno del gruppo al quale ti sei iscritto

3 - effettuare una donazione sul portale di crowdfunding dedicato ad una iniziativa di Progetto Vita

Gruppo Strava PHM

Progetto Vita

Se sei iscritto a Strava puoi anche creare un gruppo tuo con i tuoi amici o coinvolgere la tua azienda, palestra, associazione. Naturalmente poi tutti dovranno effettuare la doppia iscrizione ai Gruppi Strava PHM per partecipare alle iniziative che si svolgeranno dal 3 al 9 maggio.

www.placentiahalfmarathon.org

Sul sito troverai tutte le informazioni per iscriverti, sui progetti di solidarietà, su come iniziare ad allenarti insieme a noi e tanto altro.