



ASSOCIAZIONE PROGETTO VITA o.d.v.

Iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di volontariato dell'Emilia Romagna (Determinazione n. 317 del 06-02-2003)

IL PROGETTO VITA

L'arresto cardiaco extra-ospedaliero (OOHCA) rappresenta ancora oggi un problema di salute pubblica di importanza cruciale, anche se spesso sottovalutato. Si tratta di oltre 60.000 casi in Italia ogni anno, 400.000 casi in Europa. Un caso di arresto cardiaco ogni 8 minuti. La maggior parte degli arresti cardiaci presenta in fase iniziale un ritmo defibrillabile che può essere trattato efficacemente mediante la defibrillazione esterna, attuabile anche da personale laico mediante utilizzo di defibrillatori automatici (DAE). Nonostante ciò la sopravvivenza ad OOHCA è rimasta <10%, senza significativi miglioramenti nell'arco degli ultimi 20 anni. Il tempo è cruciale nel determinare la possibilità di sopravvivenza ed è per questo che sono stati realizzati diversi progetti mirati a coinvolgere le comunità in programmi pubblico accesso alla defibrillazione. Tra questi, l'esperienza di Piacenza con Progetto Vita (avviato nel 1998) è stata la prima ad essere realizzata in Europa. I principi cardine su cui si fonda sono priorità alla defibrillazione precoce, installazione diffusa e capillare di DAE sul territorio, coinvolgimento mediante formazione ed iniziative divulgative nella popolazione e coordinamento del 118. Con modelli come quello di Progetto Vita Piacenza si raggiungono percentuali di sopravvivenza del 41,4% (Community-based automated external defibrillator only resuscitation for out-of-hospital cardiac arrest patients, Am. Heart J, 2016 Vol. 172, p192–200). Sulla base del decreto legislativo del 2021 che prevede la possibilità di utilizzo di un DAE da parte di chiunque, anche in assenza di formazione, sulla base di un principio di necessità, è auspicabile una diffusione a livello nazionale di programmi di defibrillazione precoce con una maggiore sensibilizzazione della popolazione. Per fare questo inserire l'insegnamento dell'uso del DAE nelle scuole diventa cruciale



PROGETTO VITA RAGAZZI

"Progetto Vita Ragazzi" è un progetto pilota, attivo a Piacenza dal 2000, proposto dal centro di Formazione Progetto Vita e dedicato alle scuole con l'**obiettivo** di rendere autonomi gli insegnanti nel trasferire agli studenti le nozioni di primo soccorso in caso di arresto cardiaco in particolare con l'utilizzo del DAE.

Questo progetto si colloca nel più ampio traguardo di sviluppo della cittadinanza attiva e delle competenze civiche, parte integrante delle nuove priorità per la cooperazione europea nell'istruzione e nella formazione, che sottolineano il ruolo dell'istruzione nella promozione dei valori fondamentali e delle competenze interculturali e di cittadinanza attiva. I primi risultati sono stati presentati al congresso Mondiale di Cardiologia svoltosi a Dubai nel 2018 con l'abstract *"Children's life project: training of teachers and pupils on early defibrillation and first aid manoeuvres: course of autonomy in teaching"* (Allegato 2).

"Progetto Vita Ragazzi" prevede che i docenti diventino autonomi nel proporre i pacchetti formativi dedicati agli studenti dei diversi livelli scolastici delle scuole primarie, secondarie di primo e secondo ordine. Con il Progetto Vita ragazzi si potranno avere studenti progressivamente sensibilizzati e formati all'uso del DAE e al primo soccorso contribuendo a raggiungere più facilmente l'obiettivo dei PAD ossia quello di rendere diffusa la cultura della defibrillazione e la probabilità di effettuare interventi con utilizzo del DAE in caso di bisogno.

Progetto Vita Odv

Sede Operativa: via Martiri della Resistenza 2/b Piacenza 29122

Segreteria: aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17 cell.3927308035

Sede legale: via Martiri della Resistenza n.2/b Piacenza 29122

C.F. 91061590336 IBAN IT21L050341260000000004437

e-mail: progettovita.piacenza@gmail.com web site: www.progetto-vita.eu





Programma formativo per insegnanti.

Gli insegnanti raggiungono l'autonomia didattica per diventare "istruttori" di Progetto Vita Ragazzi attraverso un percorso in tre steps:

- 1° step. Corso di formazione per esecutori di BLS-D laico (4 ore);
- 2° step. Condivisione della struttura "Progetto Vita Ragazzi" (differenziata per livello scolastico) e consegna dei materiali didattici per la realizzazione del progetto nelle classi.
- 3° step. Attivazione del percorso scolastico "Progetto Vita Ragazzi" attraverso l'affiancamento degli insegnanti agli istruttori di Progetto Vita con lezioni pratiche nelle aule scolastiche, fino al raggiungimento della loro autonomia.

L'obiettivo per gli insegnanti è quello di diventare autonomi e riproporre annualmente la tematica della defibrillazione e della rianimazione agli studenti. Se tutti gli insegnanti arriveranno a fare 1 ora tutti gli anni in tutte le classi si perpetuerà il meccanismo formativo con acquisizione di competenze sempre più complesse e l'acquisizione di quella sicurezza che, dopo un singolo corso non si può avere.

I contenuti proposti agli studenti sono adeguatamente differenziati per le diverse fasce di età:

- **Scuola Primaria:** gli alunni imparano a chiamare il 118/112, cosa è un DAE e come individuarlo nella propria scuola e città, nonché ad usarlo in isole di "gioco" con ruoli differenziati di simulazione. Viene rilasciato il "passaporto del giovane soccorritore".
Le classi sono dotate di Trainer di cartone con app dedicata alla simulazione.
- **Scuola Secondaria di primo grado:** gli alunni consolidano le informazioni ottenute nel ciclo scolastico precedente o le apprendono ex novo : quando chiamare il 118/112, cosa è un DAE, dove trovarlo (APP) e come individuarlo nonché come usarlo in isole di "simulazione" con ruoli differenziati per ciascun singolo soccorritore. Le classi sono dotate di Trainer DAE per le simulazioni. Viene rilasciato il "passaporto del giovane soccorritore".
- **Scuola Secondaria di secondo grado:** Gli studenti affrontano un corso per esecutore BLS-D con dimostrazione del massaggio cardiaco e rilascio attestato di partecipazione. Potranno impegnarsi in progetti di peer-to-peer education.

Progetto Vita Odv

Sede Operativa: via Martiri della Resistenza 2/b Piacenza 29122

Segreteria: aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17 cell.3927308035

Sede legale: via Martiri della Resistenza n.2/b Piacenza 29122

C.F. 9 1 0 6 1 5 9 0 3 3 6 IBAN IT21L050341260000000004437

e-mail: progettovita.piacenza@gmail.com web site: www.progetto-vita.eu





IL PROGETTO VITA RAGAZZI NELLA PROVINCIA DI PIACENZA

Sono stati formati con corso BLS-D laico oltre 1800 insegnanti presso le sedi scolastiche.

Di questi, 112 hanno proseguito il percorso formativo per diventare formatori di Progetto Vita Ragazzi.

Gli Insegnanti attivi e autonomi sono 80 negli istituti di scuola primaria e secondaria di primo grado e in 14 istituti di scuola secondaria di secondo grado (*Relazione UTS a.s.2016-2017*)

I numerosi laboratori organizzati dagli insegnanti hanno trovato spazi di confronto e sono stati presentati durante le giornate del Defibrillation Day promosse dalla associazione ogni anno.

Negli ultimi 10 anni, in 5 Istituti superiori di secondo grado si è consolidata l'esperienza dell'autonomia didattica: gli Insegnanti hanno proposto il corso BLS-D certificando il corso ai ragazzi. L'esperienza ha portato alla formazione di circa 7.000 studenti.

Nel percorso del quinquennio scolastico delle scuole superiori di secondo grado sono stati realizzati eventi in cui gli studenti hanno partecipato attivamente nell'insegnamento dell'uso del DAE come da percorso del progetto FACILE DAE. In particolare 200 studenti delle scuole superiori di secondo grado sono stati coinvolti sia in esperienze di "peer to peer education" che in esperienze come "Istruttori per Strada".

Questi alunni, che si sono proposti hanno partecipato ad un'incontro di preparazione all'addestramento FACILE DAE per le attività di promozione della cultura della defibrillazione precoce alla popolazione. Per le attività di "Peer to peer education" invece, con la collaborazione dei Dirigenti e degli Insegnanti, sono stati coinvolti in esperienze di *educazione tra pari*. Questa metodologia didattica, che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, è stata una esperienza che ha confermato la facilità di apprendimento e insegnamento dello strumento.

Principali iniziative ed esperienze con gli studenti:

2016 Allo stadio di calcio Leonardo Garilli in Piacenza con la collaborazione degli Uffici scolastici Territoriali, dei Dirigenti scolastici e della Prefettura si è arrivati alla presenza di oltre 5000 studenti raccolti allo stadio per una sessione di educazione di massa. In questa occasione sul perimetro del campo da calcio sono state disposte isole di addestramento dove gli "Istruttori per Strada" hanno insegnato l'uso del DAE agli studenti partecipanti.



Progetto Vita Odv

Sede Operativa: via Martiri della Resistenza 2/b Piacenza 29122

Segreteria: aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17 cell.3927308035

Sede legale: via Martiri della Resistenza n.2/b Piacenza 29122

C.F. 9 1 0 6 1 5 9 0 3 3 6 IBAN IT211050341260000000004437

e-mail: progettovita.piacenza@gmail.com web site: www.progetto-vita.eu





2017 Promozione progetto Vita Condomini: 150 DAE posizionati in altrettanti sedi condominiali dove gli studenti Istruttori per strada hanno praticato dimostrazioni di semplice utilizzo del DAE ai passanti in sede di giornate dedicate e di incontri promossi per gli abitanti delle aree condominiali.



2019 Progetto Vita Discoteche: coinvolgimento dei ragazzi istruttori per strada nel progetto "discoteca sicura" dove accanto ad altre iniziative di prevenzione in quest'area, i giovani propongono ad altri giovani anche la cultura del soccorso. In seguito, il soccorso con il DAE da parte di due giovani ragazze ha addirittura portato alla rianimazione con successo di una persona colpita da arresto cardiaco in una delle discoteche coinvolte dalle attività di diffusione della cultura.



2021-2022 - 24° e 25° edizione della Placencia Half Marathon marcia "CARDIOPROTETTA" : gli Istruttori per strada fdotati di DAE, hanno fatto parte della rete del soccorso: presenti in postazioni sul percorso dei 21 km della mezza maratona, inserite nel sistema operativo a disposizione della Centrale 118 in caso di necessità. In questa occasione i ragazzi presenti sul circuito cittadino, hanno proposto l'APP regionale dell'emergenza 118 DAE responder contribuendo ad alimentare la rete dei primi soccorritori .

Progetto Vita Odv

Sede Operativa: via Martiri della Resistenza 2/b Piacenza 29122

Segreteria: aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17 cell.3927308035

Sede legale: via Martiri della Resistenza n.2/b Piacenza 29122

C.F. 9 1 0 6 1 5 9 0 3 3 6 IBAN IT21L050341260000000004437

e-mail: progettovita.piacenza@gmail.com web site: www.progetto-vita.eu





Anni 2022 – 2023 nella **Giornata Mondiale del Cuore** attività di promozione della Defibrillazione precoce nelle scuole di ogni grado di scolarità con esperienze di educazione tra pari intra e inter istituti scolastici, sia in forma di autonomia che con la partecipazione di Istruttori e volontari del Centro di Formazione Progetto Vita.



Il defibrillatore entra a scuola in centomila sanno cos'è

Il defibrillatore entra a scuola in centomila sanno cos'è. Un'attività di promozione della defibrillazione precoce nelle scuole di ogni grado di scolarità con esperienze di educazione tra pari intra e inter istituti scolastici, sia in forma di autonomia che con la partecipazione di Istruttori e volontari del Centro di Formazione Progetto Vita.



GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2023
USA IL CUORE CONOSCI IL CUORE
Piacenza - Piazza Cavalli dalle 10 alle 11.30
I bambini giocano con noi a salvare il cuore
ore 17 Palazzo Gotico "Memorial Saltarelli"
premiazione e riconoscimenti a coloro che hanno salvato una vita.

16 ottobre 2023 Roma, palazzo di Montecitorio: in occasione della giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare la presenza del Progetto Vita per la presentazione del **Progetto Vita Ragazzi** con la partecipazione di 24 alunni della scuola primaria accompagnati da Insegnanti e Dirigente scolastico, per testimoniare come la preparazione nella scuola, porti consapevolezza e partecipazione al soccorso con semplicità, già dall'infanzia.

I bimbi della De Gasperi a Montecitorio «Ministro, così noi salviamo una vita»
124 alunni alla Camera per mostrare l'impiego del defibrillatore. Schilazi: «il modello che il mondo ci invidia»
...
UNA GIORNATA SPECIALE / L'EVENTO NELLA SALA REGINA DI MONTECITORIO

BAMBINI SALVACUORE A MONTECITORIO

Alunni della De Gasperi protagonisti a Montecitorio, sede della Camera dei deputati: hanno svolto una dimostrazione di utilizzo del defibrillatore, appreso da Progetto Vita Ragazzi. Così il modello salvatore di Piacenza è di nuovo salito alla ribalta nazionale. A illustrarlo la cardiologa Daniela Aschieri, pioniera della rete dei Dae per soccorrere chi viene colpito da arresto cardiaco.



Progetto Vita Odv
Sede Operativa: via Martiri della Resistenza 2/b Piacenza 29122
Segreteria: aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17 cell.3927308035
Sede legale: via Martiri della Resistenza n.2/b Piacenza 29122
C.F. 91061590336 IBAN IT21L050341260000000004437
e-mail: progettovita.piacenza@gmail.com web site: www.progetto-vita.eu

